

Утверждено  
Заведующий д/с «Малышок» г. Чадаана  
/Гюлош К.Б./



**Режим дня**  
**младшей группы «Солнышко»**  
**МАДОУ д/с «Малышок» на 2023-2024 учебный год**

№	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием детей, игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
3	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.05
4	Второй завтрак	10.05-10.25
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.30
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
7	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
9	Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
10	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
11	Игры, ООД, самостоятельная деятельность и организованная деятельность	15.40-16.40
11	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.00
12	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00-17.30
13	Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.55
14	Самостоятельная деятельность, уход домой	17.55-19.00