

Утверждаю
заведующий МАДОУ д/с «Малышок»
/ Тюлюш К.Б./



Режим дня
Младшая группа «Солнышко»
МАДОУ д/с «Малышок»
на 2022-2023 учебный год

№	Режимные моменты	Время
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
3	Утренний круг.	8.55-9.00
4	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-09.40
5	Второй завтрак	09.40.-10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
8	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
10	Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
11	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
12	Игры, НОД, самостоятельная деятельность и организованная деятельность	15.40-16.30
13	Вечерний круг.	16.30-16.40
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.00
14	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00-17.30
15	Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.55
16	Самостоятельная деятельность, уход домой	17.55-19.00