

МАДОУ д/с «Мальшок» г. Чадаана



Утврждаю
Заведующий д/с «Мальшок»
Тюлош К.Б./

Картотека физкультминуток

(для детей раннего возраста)

Воспитатели: Сат А.Р.
Монгуш А.А.

2022-2023



Сентябрь.

1 - 2 неделя. Тема: «Я и детский сад»

Спрячем куклу

Спрячем нашу куклу - *(педагог прячет куклу за спину)*

Спрячем куклу Машу - *(все хлопают в ладоши)*

Таня к кукле подойдет - *(называют девочку по имени)*

Таня куколку возьмет - *(девочка идет и берет куклу)*

С куклой нашей Танечка попляшет - *(пляшет в кругу)*

Хлопнем все в ладошки - *(все хлопают и говорят)*

Пусть попляшут ножки.

Долго, долго

Долго, долго мы лепили - *(руки сцеплены в замок; круговые вращения руками.)*

Наши пальцы утомились - *(Встряхивание кистями рук)*

Пусть немножко отдохнут - *(Поглаживание каждого)*

И опять лепить начнут - *(пальчика по очереди)*

Дружно руки разведем - *(Развели руки в стороны)*

И опять лепить начнем - *(Хлопаем в ладоши)*

Мы ногами топ-топ

Мы ногами топ-топ,

Мы руками хлоп-хлоп!

Мы глазами миг-миг,

Мы плечами чик-чик.

Раз — сюда, два - туда,

Повернись вокруг себя.

Раз — присели, два — привстали,

Руки кверху все подняли.

Сели - встали, сели - встали,

Ванькой-встанькой словно стали.



По грибы

Утром дети в лес пошли - *(шагают, высоко поднимая ноги)*

И в лесу грибы нашли – *(размеренно приседают)*

Наклонялись, собирали – *(наклоняются вперед и ритмично разводят руки в стороны).*

По дороге растеряли – *(хватаятся руками за голову и качают головой)*

3 - 4 неделя. Тема: «Краски осени»

Листочки

Мы листики осенние – *(Плавное покачивание руками)*

На ветках мы сидим – *(вверху над головой)*

Дунул ветер – полетели – *(руки в стороны)*

Мы летели, мы летели

И на землю тихо сели – *(присели)*

Ветер снова набежал – *(плавное покачивание руками)*

И листочки все поднял – *(вверху над головой)*

Закружились, полетели – *(кружатся, руки в стороны)*

И на землю снова сели. – *(дети садятся по местам)*

Овощи

На огород мы побежим – *(Бегут по кругу)*

Что растет там, поглядим.

Под листочками на грядке - *(наклоняют туловище вправо, влево)*

Огурцы играют в прятки.

Дождик мой водить начнёт -

Всех заметит, всех польет.

Тыква глянула хитро: *(наклоняют голову вправо-влево)*

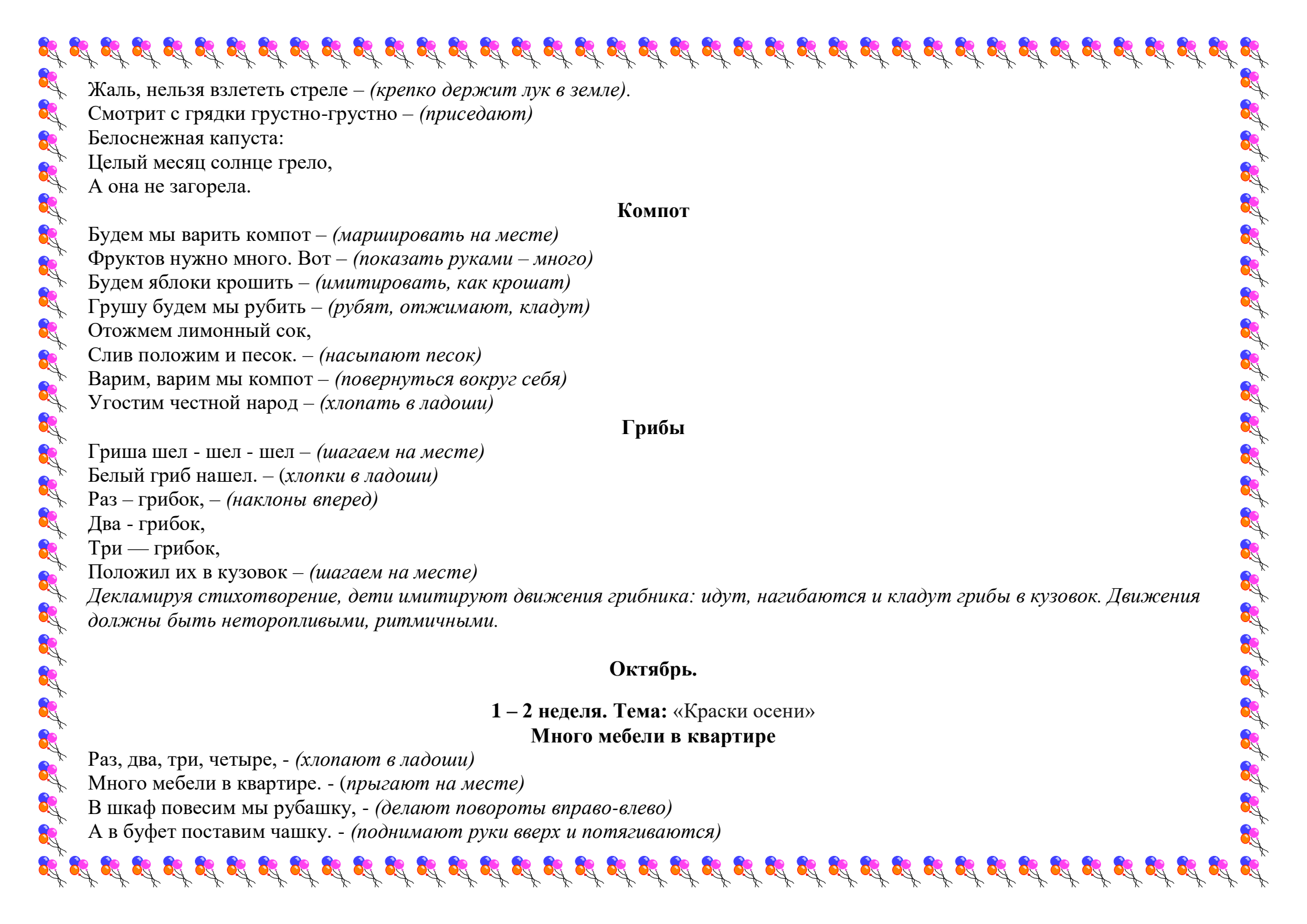
Надо было брать ведро!

Я уже большою стала —

Для поливки лейки мало.

И зеленая стрела – *(встают на носки)*

Очень быстро подросла – *(поднимая руки вверх)*



Жаль, нельзя взлететь стреле – *(крепко держит лук в земле)*.

Смотрит с грядки грустно-грустно – *(приседают)*

Белоснежная капуста:

Целый месяц солнце грело,

А она не загорела.

Компот

Будем мы варить компот – *(маршировать на месте)*

Фруктов нужно много. Вот – *(показать руками – много)*

Будем яблоки крошить – *(имитировать, как крошат)*

Грушу будем мы рубить – *(рубят, отжимают, кладут)*

Отожмем лимонный сок,

Слив положим и песок. – *(насыпают песок)*

Варим, варим мы компот – *(повернуться вокруг себя)*

Угостим честной народ – *(хлопать в ладоши)*

Грибы

Гриша шел - шел - шел – *(шагаем на месте)*

Белый гриб нашел. – *(хлопки в ладоши)*

Раз – грибок, – *(наклоны вперед)*

Два - грибок,

Три — грибок,

Положил их в кузовок – *(шагаем на месте)*

Декламируя стихотворение, дети имитируют движения грибника: идут, нагибаются и кладут грибы в кузовок. Движения должны быть неторопливыми, ритмичными.

Октябрь.

1 – 2 неделя. Тема: «Краски осени»

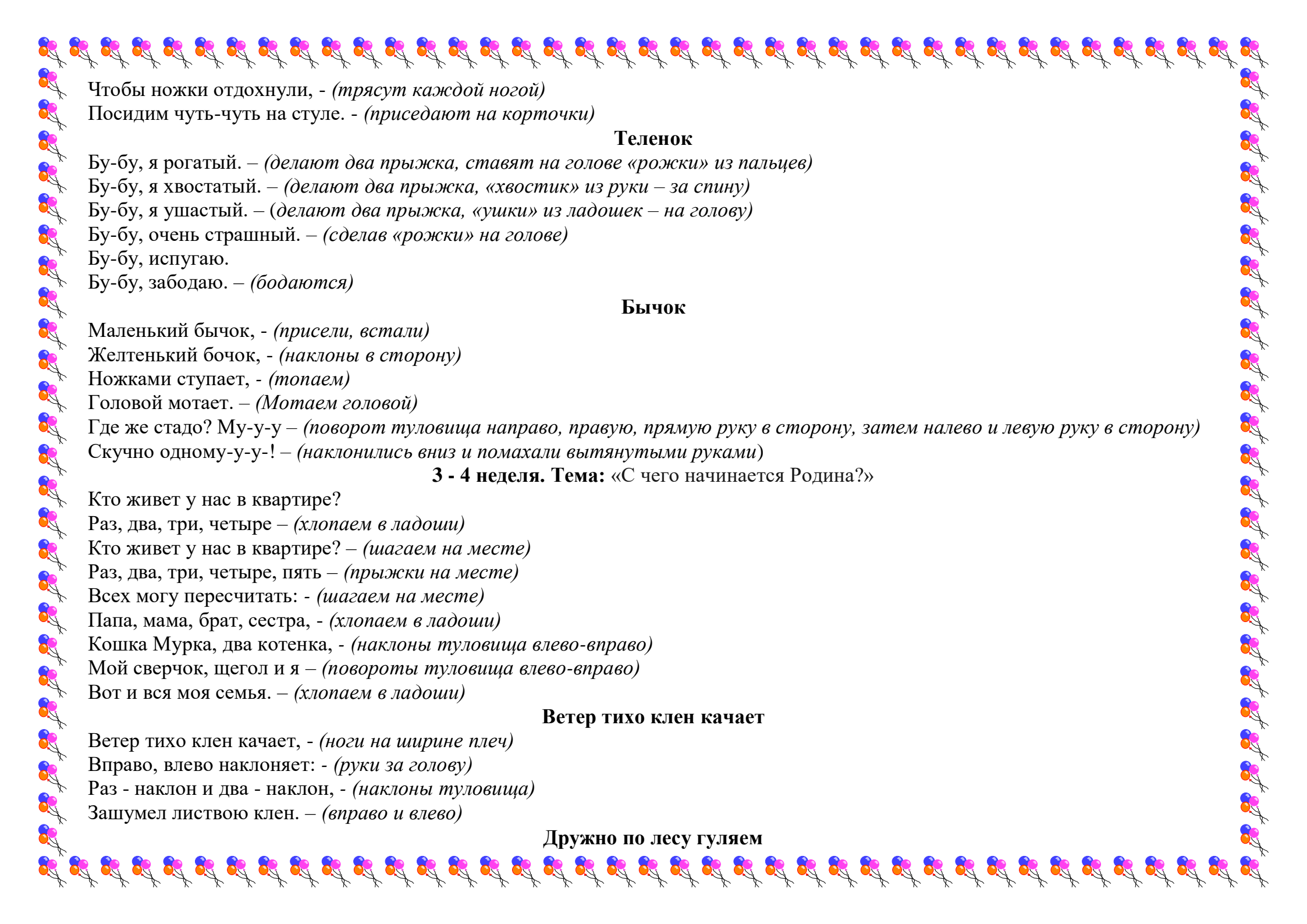
Много мебели в квартире

Раз, два, три, четыре, - *(хлопают в ладоши)*

Много мебели в квартире. - *(прыгают на месте)*

В шкаф повесим мы рубашку, - *(делают повороты вправо-влево)*

А в буфет поставим чашку. - *(поднимают руки вверх и потягиваются)*



Чтобы ножки отдохнули, - *(трясут каждой ногой)*
Посидим чуть-чуть на стуле. - *(приседают на корточки)*

Теленок

Бу-бу, я рогатый. – *(делают два прыжка, ставят на голове «рожки» из пальцев)*
Бу-бу, я хвостатый. – *(делают два прыжка, «хвостик» из руки – за спину)*
Бу-бу, я ушастый. – *(делают два прыжка, «ушки» из ладошек – на голову)*
Бу-бу, очень страшный. – *(сделав «рожки» на голове)*
Бу-бу, испугаю.
Бу-бу, забодаю. – *(бодаются)*

Бычок

Маленький бычок, - *(присели, встали)*
Желтенький бочок, - *(наклоны в сторону)*
Ножками ступает, - *(топаем)*
Головой мотает. – *(Мотаем головой)*
Где же стадо? Му-у-у – *(поворот туловища направо, правую, прямую руку в сторону, затем налево и левую руку в сторону)*
Скучно одному-у-у-! – *(наклонились вниз и помахали вытянутыми руками)*

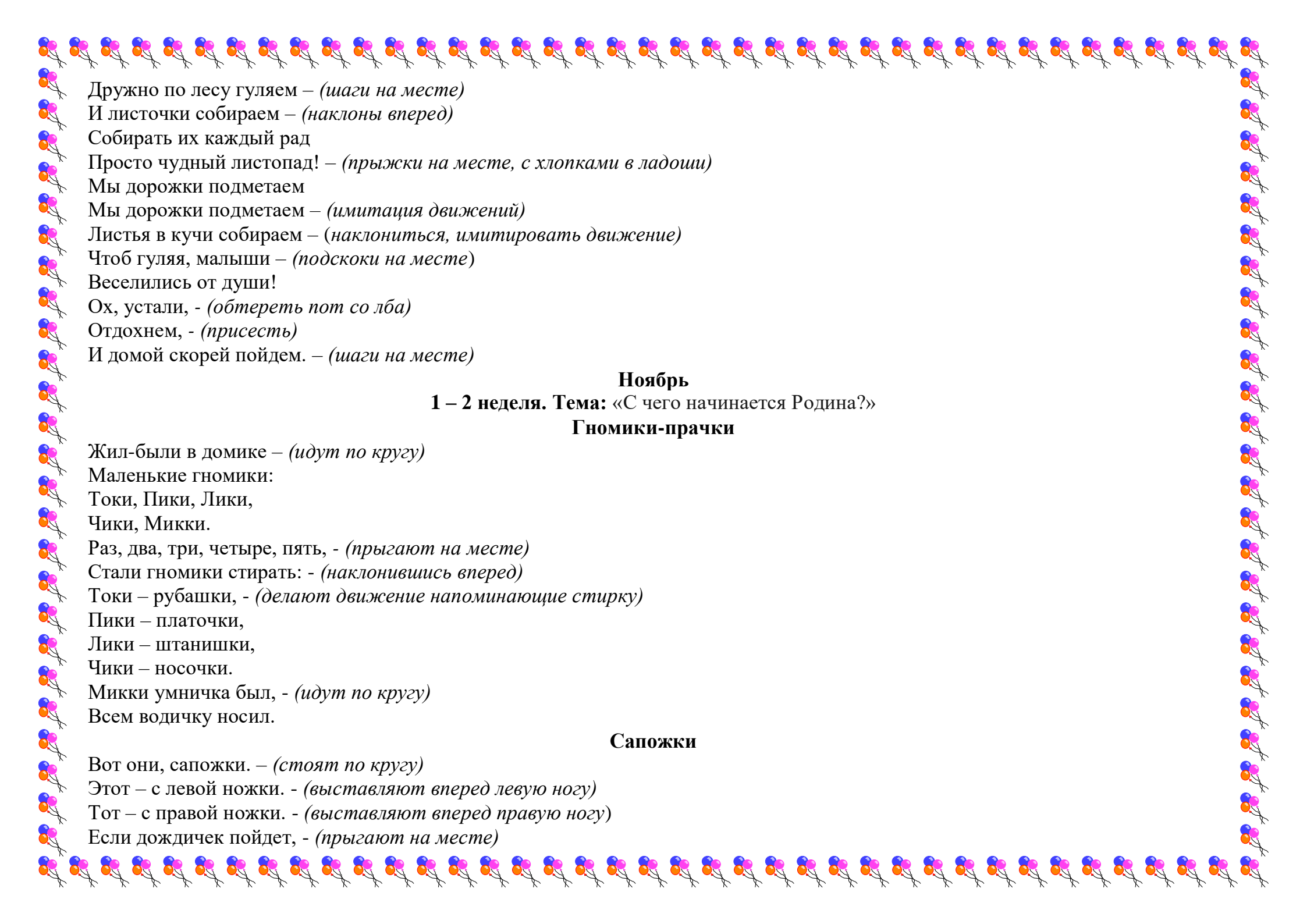
3 - 4 неделя. Тема: «С чего начинается Родина?»

Кто живет у нас в квартире?
Раз, два, три, четыре – *(хлопаем в ладоши)*
Кто живет у нас в квартире? – *(шагаем на месте)*
Раз, два, три, четыре, пять – *(прыжки на месте)*
Всех могу пересчитать: - *(шагаем на месте)*
Папа, мама, брат, сестра, - *(хлопаем в ладоши)*
Кошка Мурка, два котенка, - *(наклоны туловища влево-вправо)*
Мой сверчок, щегол и я – *(повороты туловища влево-вправо)*
Вот и вся моя семья. – *(хлопаем в ладоши)*

Ветер тихо клен качает

Ветер тихо клен качает, - *(ноги на ширине плеч)*
Вправо, влево наклоняет: - *(руки за голову)*
Раз - наклон и два - наклон, - *(наклоны туловища)*
Зашумел листвою клен. – *(вправо и влево)*

Дружно по лесу гуляем



Дружно по лесу гуляем – *(шаги на месте)*
И листочки собираем – *(наклоны вперед)*
Собирать их каждый рад
Просто чудный листопад! – *(прыжки на месте, с хлопками в ладоши)*
Мы дорожки подметаем
Мы дорожки подметаем – *(имитация движений)*
Листья в кучи собираем – *(наклониться, имитировать движение)*
Чтоб гуляя, малыши – *(подскоки на месте)*
Веселились от души!
Ох, устали, - *(обтереть пот со лба)*
Отдохнем, - *(присесть)*
И домой скорей пойдем. – *(шаги на месте)*

Ноябрь

1 – 2 неделя. Тема: «С чего начинается Родина?»

Гномики-прачки

Жил-были в домике – *(идут по кругу)*
Маленькие гномики:
Токи, Пики, Лики,
Чики, Микки.
Раз, два, три, четыре, пять, - *(прыгают на месте)*
Стали гномики стирать: - *(наклонившись вперед)*
Токи – рубашки, - *(делают движение напоминающие стирку)*
Пики – платочки,
Лики – штанишки,
Чики – носочки.
Микки умничка был, - *(идут по кругу)*
Всем водичку носил.

Сапожки

Вот они, сапожки. – *(стоят по кругу)*
Этот – с левой ножки. - *(выставляют вперед левую ногу)*
Тот – с правой ножки. - *(выставляют вперед правую ногу)*
Если дождичек пойдет, - *(прыгают на месте)*



Наденем калошки.

Обуваемся

Я умею обуваться, - *(топать ногами)*

Если только захочу, - *(руки перед грудью)*

Я и маленького братца - *(показывают "маленького братца")*

Обуваться научу.

Вот они, сапожки, - *(наклон вперед)*

Этот с правой ножки, - *(выставить правую ногу на пятку)*

Этот с левой ножки. - *(выставить правую ногу на пятку)*

3 – 4 неделя. Тема периода: «Мир вокруг нас»

Будем прыгать и скакать!

Раз, два, три, четыре, пять!

Будем прыгать и скакать! - *(прыжки на месте.)*

Наклонился правый бок. - *(наклоны туловища влево-вправо.)*

Раз, два, три.

Наклонился левый бок.

Раз, два, три.

А сейчас поднимем ручки - *(руки вверх.)*

И дотянемся до тучки.

Сядем на дорожку, - *(присели на пол.)*

Разомнем мы ножки.

Согнем правую ножку, - *(сгибаем ноги в колене.)*

Раз, два, три!

Согнем левую ножку,

Раз, два, три.

Ноги высоко подняли - *(подняли ноги вверх.)*

И немного подержали.

Головою покачали - *(движения головой.)*

И все дружно вместе встали. - *(встали.)*



Пешеходы

Постовой стоит упрямый - *(ходьба на месте)*.

Людам машет: Не ходи! - *(движения руками в стороны, вверх, в стороны, вниз)*

Здесь машины едут прямо - *(руки перед собой)*

Пешеход, ты погоди! - *(руки в стороны)*

Посмотрите: улыбнулся - *(руки на пояс, улыбка)*

Приглашает нас идти - *(шагаем на месте)*

Вы, машины, не спешите - *(хлопки руками)*

Пешехода пропустите! - *(прыжки на месте)*

Едем-едем мы домой

Едем-едем мы домой – *(движения. имитирующие поворот руля)*

На машине легковой

Въехали на горку: хлоп, - *(руки вверх, хлопок над головой)*

Колесо спустилось: стоп. - *(руки через стороны вниз, присесть)*

Декабрь.

1 – 2 неделя. Тема: «Моё здоровье»

«Закаляемся!»

Я утром закаляюсь, *(движения хлопанья по воде)*

Водичкой обливаюсь. *(движения набрасывания на себя воды)*

Пусть тельце будет красненьким, *(поглаживание рук)*

А ротик пусть зубастеньким. *(улыбка)*

Пусть ручки будут чистыми, *(имитация намыливания рук)*

А ножки будут быстрыми. *(бег на месте)*

Прогулка

На дворе мороз и ветер,

На дворе гуляют дети. *(шагать на месте)*

Ручки согревают, ручки потирают.


Чтоб не зябли ножки, потопаем немножко.

Нам мороз не страшен, весело мы пляшем.

(потирать рукой об руку, топать, приплясывать)

Моя безопасность

Спички опасны, - *(дети грозят пальчиком)*



Их только тронь -
Сразу появиться – *(поднимают руки вверх, шевелят пальчиками)*
Яркий огонь!
Сначала маленький, - *(руки перед собой)*
А потом большой, большой! – *(руки вверх, шевелят пальчиками)*
Подул ветерок – *(дуют)*
И огонь погас. – *(опускают руки)*

3 – 4 неделя. Тема: «Белая сказка зимы»

Зимой

Как интересно нам зимой! *(показывают большим пальцем вверх)*
На санках едем мы гурьбой, *(имитируют катание на санках)*
Потом в снежки мы поиграем, *(имитируют лепку и бросание снежков)*
Все дружно лыжи одеваем, *(«одевают» лыжи, «берут» палки, «едут»)*
Потом все встали на коньки, *(изображают катание на коньках)*
Зимой веселые деньки! *(показывают большим пальцем вверх)*

Подарки Деда Мороза

Дед Мороз, Дед Мороз – *(пружиня ногами, выполняю повороты)*
Через дуб перерос. *(вправо – влево)*
Через дуб перерос, - *(протягивая вперед руки)*
Прикатил подарков воз: - *(рисуют в воздухе обеими руками большой круг)*
Морозы трескучие, - *(скрестив руки на груди, похлопывают ладонями)*
Снега сыпучие, - *(взмахивают кистями сверху вниз)*
Ветры завьюжные, - *(качают руками над головой)*
Метели дружные. – *(постепенно опускают руки вниз, вращая кистями)*

Январь.

1 - 2 неделя. Тема: «Интересный мир сказки»

Мороз Красный нос

Ой, Мороз Красный нос, - *(хлопки в ладоши)*
Мы тебя все знаем.
И тебя, Дед Мороз, - *(руки на поясе, наклоны туловища вперед)*
Радостно встречаем.
Ой, Мороз Красный нос, - *(хлопки в ладоши)*



Песню запеваем.

И тебя в хоровод – *(приседания)*

К детям приглашаем.

Ой, Мороз Красный нос, - *(хлопки в ладоши)*

Бей сильнее в ладоши!

А у нас веселей - *(прыжки на месте)*

Затанцуют ножки.

Снежинки

Закружились, завертелись – *(покружиться на месте)*

Белые снежинки.

Вверх взлетели белой стаей – *(поднять руки)*

Легкие пушинки. – *(покружиться на носках)*

Чуть затихла злая вьюга – *(опустить руки, встать прямо)*

Улеглись повсюду. – *(присесть, руки к полу)*

Заблестали, словно жемчуг, - *(встать, руки вперед)*

Все дивятся чуду. – *(развести руки в стороны)*

Наша елка

Наша елка велика, - *(делают круговые движения руками)*

Наша елка высока, - *(встают на носки, подняв руки вверх)*

Выше мамы, выше папы, - *(приседают, руки вперед, и встают на носки)*

Достает до потолка. – *(тянутся вверх)*

Будем весело плясать, - *(выставляют поочередно ноги на пятку, разводя руки в стороны и ставя их на пояс)*

Будем песни распевать

Чтобы елка захотела

В гости к нам прийти опять!

Мороз

Я мороза не боюсь

Я мороза не боюсь, - *(шагаем на месте.)*

С ним я крепко подружусь. - *(хлопаем в ладоши.)*

Подойдет ко мне мороз, - *(присели.)*

Тронет руку, тронет нос - *(показали руку, нос.)*

Значит, надо не зевать, - *(хлопаем в ладоши.)*



Прыгать, бегать и играть. - *(прыжки на месте.)*

3 - 4 неделя. Тема: «Зимушка – зима»

Зимняя игра

Посмотри, как блестит, - *(поднимают руки вверх и плавно качают кистями)* Под ногами хрустит - *(топают ногами)*

Беленький снежок, - *(постепенно опускаются на корточки, показывая*

Легкий, как пушок. руками, как идет снег)

Одевайся живей, - *(«Надевают» шапочку, шарфик)*

Побежим веселей – *(бегут на месте)*

Бегать и играть,

И снежки кидать. – *(«лепят и кидают снежок»)*

С неба падают снежинки

С неба падают снежинки, - *(дети поднимают руки над головой)*

Как на сказочной картинке.

Будем их ловить руками - *(хватательные движения, словно ловят снежинки)*

И покажем дома маме

А вокруг лежат сугробы, - *(потягивания — руки в стороны)*

Снегом замело дороги.

Не завязнуть в поле чтобы, - *(ходьба на месте, колени высоко поднимаются)* Поднимаем выше ноги.

Вон лисица в поле скачет, - *(прыжки на месте)*

Словно мягкий рыжий мячик.

Ну, а мы идём, идём – *(ходьба на месте)*

И к себе приходим в дом. – *(дети садятся)*

Февраль

1 – 2 неделя. Тема: «В мире искусства»

Матрешки

Мы веселые милашки – *(руки на пояс раскачиваться в стороны)*

Чудо – куклы, неваляшки – *(продолжать раскачиваться)*

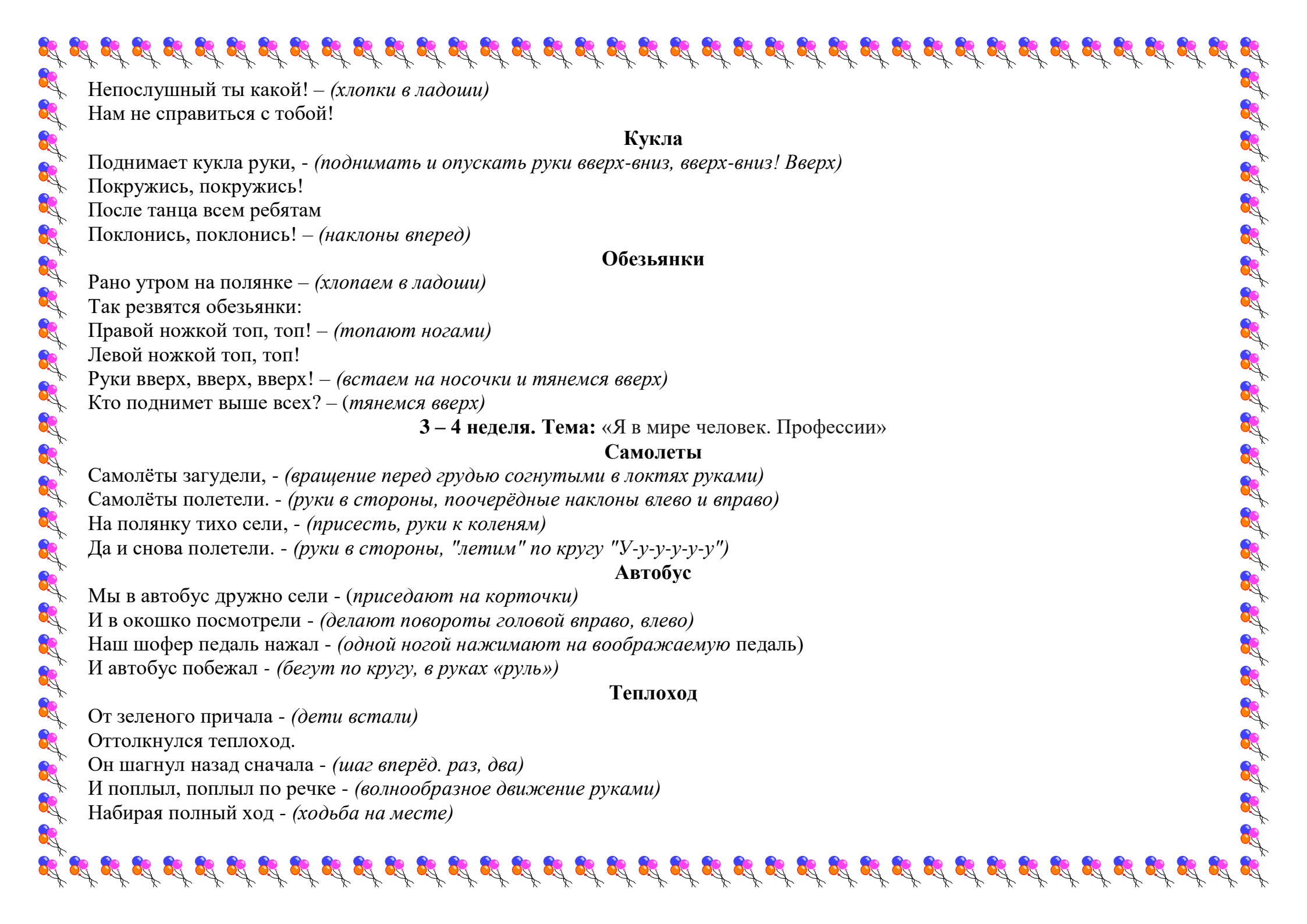
Мы танцуем и поем – *(приседание)*

Очень весело живем. – *(прыжки на месте)*

Ванька-встанька

Ванька-встанька, - *(прыжки на месте)*

Приседай-ка. – *(приседания)*



Непослушный ты какой! – *(хлопки в ладоши)*
Нам не справиться с тобой!

Кукла

Поднимает кукла руки, - *(поднимать и опускать руки вверх-вниз, вверх-вниз! Вверх)*
Покружись, покружись!
После танца всем ребятам
Поклонись, поклонись! – *(наклоны вперед)*

Обезьянки

Рано утром на полянке – *(хлопаем в ладоши)*
Так резвятся обезьянки:
Правой ножкой топ, топ! – *(топают ногами)*
Левой ножкой топ, топ!
Руки вверх, вверх, вверх! – *(встаем на носочки и тянемся вверх)*
Кто поднимет выше всех? – *(тянемся вверх)*

3 – 4 неделя. Тема: «Я в мире человек. Профессии»

Самолеты

Самолёты загудели, - *(вращение перед грудью согнутыми в локтях руками)*
Самолёты полетели. - *(руки в стороны, поочерёдные наклоны влево и вправо)*
На полянку тихо сели, - *(присесть, руки к коленям)*
Да и снова полетели. - *(руки в стороны, "летим" по кругу "У-у-у-у-у")*

Автобус

Мы в автобус дружно сели - *(приседают на корточки)*
И в окошко посмотрели - *(делают повороты головой вправо, влево)*
Наш шофер педаль нажал - *(одной ногой нажимают на воображаемую педаль)*
И автобус побежал - *(бегут по кругу, в руках «руль»)*

Теплоход

От зеленого причала - *(дети встали)*
Оттолкнулся теплоход.
Он шагнул назад сначала - *(шаг вперёд. раз, два)*
И поплыл, поплыл по речке - *(волнообразное движение руками)*
Набирая полный ход - *(ходьба на месте)*

Шофер

Качу, лечу во весь опор. – *(бегут по кругу, крутят воображаемый руль)*

Я сам – шофер,

Я сам – мотор.

Нажимаю на педаль, – *(останавливаются, нажимают на воображаемую педаль правой ногой)*

И машина мчится в даль. – *(бегут по кругу)*

Строители

Гномы строят новый дом

Динь-дон, дин-дон, - *(наклоны из стороны в сторону, руки на поясе)*

Гномы строят новый дом, - *(стучим кулаком об кулак)*

Красят стены, крышу, пол, - *(руками "красим" сбоку, вверху, внизу)*

Прибирают всё кругом. – *(метём метлой)*

Мы к ним в гости придём - *(шаги на месте)*

И подарки принесём. - *(руки вперёд, ладонями вверх)*

На параде

Как солдаты на параде, - *(ходьба на месте)*

Мы шагаем ряд за рядом,

Левой - раз, правой — раз,

Посмотрите все на нас.

Все захлопали в ладошки — *(хлопки руками)*

Дружно, веселей!

Застучали наши ножки – *(прыжки на месте)*

Громче и быстрее!

Космонавт

В небе ясном солнце светит, - *(потягивания — руки вверх)*

Космонавт летит в ракете.

А внизу леса, поля – *(низкий наклон вперёд)*

Расстилается земля. – *(руки разводятся в стороны)*



Март.

1 – 2 неделя. Тема: 1. «Маму я свою люблю»

Мамам дружно помогаем

Мамам дружно помогаем: - *(наклоны вперёд, движение руками, имитирующие полоскание)*

Сами в тазике стираем

И рубашки, и носочки

Для сыночка и для дочки.

Через двор растянем ловко – *(потягивания — руки в стороны)*

Для одежды три верёвки.

Светит солнышко-ромашка, - *(потягивания —руки вверх)*

Скоро высохнут рубашки.

Наши алые цветки

Наши алые цветки – *(плавно поднимаем руки вверх)*

Распускают лепестки.

Ветерок чуть дышит, - *(качание руками влево-вправо)*

Лепестки колышет.

Наши алые цветки - *(присели, спрятались)*

Закрывают лепестки,

Головой качают, - *(движения головой влево-вправо)*

Тихо засыпают.

3 - 4 неделя. Тема: «Быть здоровыми хотим», «Воспитанные малыши»

Пришла Весна

Улыбаются все люди — *(дети поднимают руки над головой)*

Весна, весна, весна – *(ритмично хлопают в ладоши)*

Она везде, она повсюду

Красна, красна, красна. - *(делают ритмичные повороты туловища)*

По лугу, лесу и полянке

Идет, идет, идет. – *(ритмично шагают на месте)*

На солнышке скорей погреться – *(взмахивают обеими руками к себе)*

Зовет, зовет, зовет.



Мишка вылез из берлоги

Мишка вылез из берлоги
Огляделся на пороге. - *(повороты влево и вправо)*
Потянулся он со сна: - *(потягивания — руки вверх)*
К нам опять пришла весна.
Головой медведь крутил. - *(вращения головой)*
Наклонился взад-вперёд, - *(наклоны вперёд-назад)*
Вот он по лесу идёт. - *(ходьба на месте)*
Ищет мишка корешки
И трухлявые пеньки.
В них съедобные личинки -
Для медведя витаминки.
Наконец медведь наелся)
И на брёвнышке уселся. - *(дети садятся)*

На лугу растут цветы

На лугу растут цветы - *(потягивания — руки в стороны)*
Небывалой красоты.
К солнцу тянутся цветы. - *(потягивания — руки вверх)*
С ними потянись и ты.
Ветер дует иногда, - *(дети машут руками изображая ветер)*
Только это не беда.
Наклоняются цветочки, -*(наклоны)*
Опускают лепесточки.
А потом опять встают. - *(принять положение правильной осанки)*

Апрель.

1 - 2 неделя. Тема: «Весна шагает по земле»

Птички

Маленькие птички, - *(машем руками, как крылышками)*
Птички-невелички,
По лесу летают,
Песни распевают.
Буйный ветер налетел, - *(руки вверх, раскачиваемся из стороны в стороны)*
Птичек унести хотел.
Птички спрятались в дупло, - *(приседаем на корточки, закрываем голову руками)*
Там уютно и тепло.

Птички

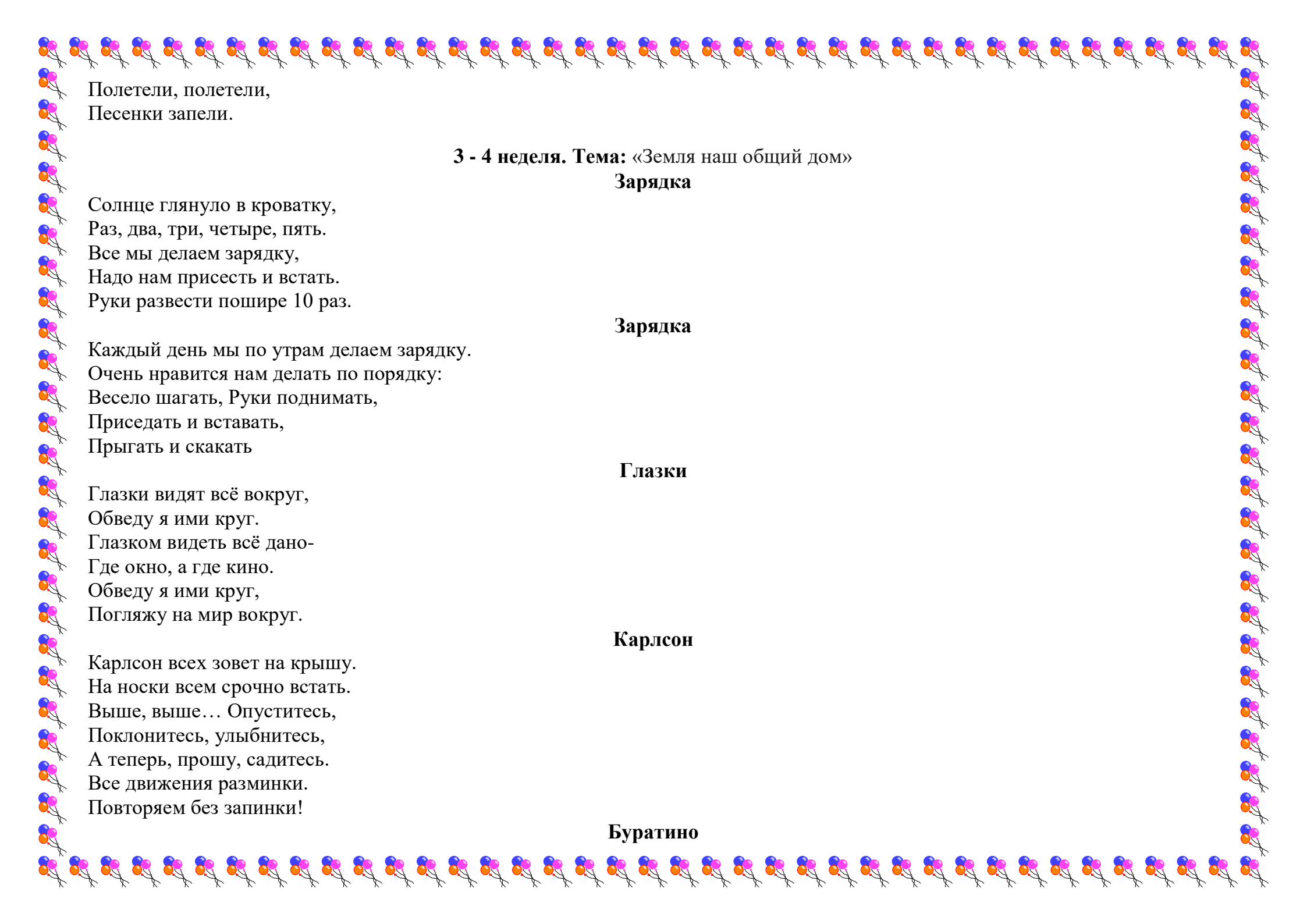
Птички в гнездышке сидят – *(дети садятся на корточки)*
И по сторонам глядят. – *(поворачивают голову в сторону)*
Погоулять они хотят – *(разлетаются машут руками)*
И тихонько все летят.
И обратно возвратились.

Ворона

Вот под елочкой зеленой - *(прыжки на двух ногах)*
Скачут весело вороны, - *(руки вдоль туловища ладони в стороны)*
Целый день они летали
И добычу добывали. – *(присесть, имитация добывания корма)*
Только к ночи умолкают - *(прыжки на двух ногах, руки в стороны)*
И все вместе засыпают. – *(присесть, имитация сна)*

Ласточки

Ласточки летели, - *(бегут по кругу, машут руками)*
Все люди глядели. – *(изображая полет птиц)*
Ласточки садились, - *(приседают, руки заводят за спину)*
Все люди дивились.
Сели, посидели,
Взвились, полетели. - *(бегут по круг, машут руками)*



Полетели, полетели,
Песенки запели.

3 - 4 неделя. Тема: «Земля наш общий дом»

Зарядка

Солнце глянуло в кроватку,
Раз, два, три, четыре, пять.
Все мы делаем зарядку,
Надо нам присесть и встать.
Руки развести пошире 10 раз.

Зарядка

Каждый день мы по утрам делаем зарядку.
Очень нравится нам делать по порядку:
Весело шагать, Руки поднимать,
Приседать и вставать,
Прыгать и скакать

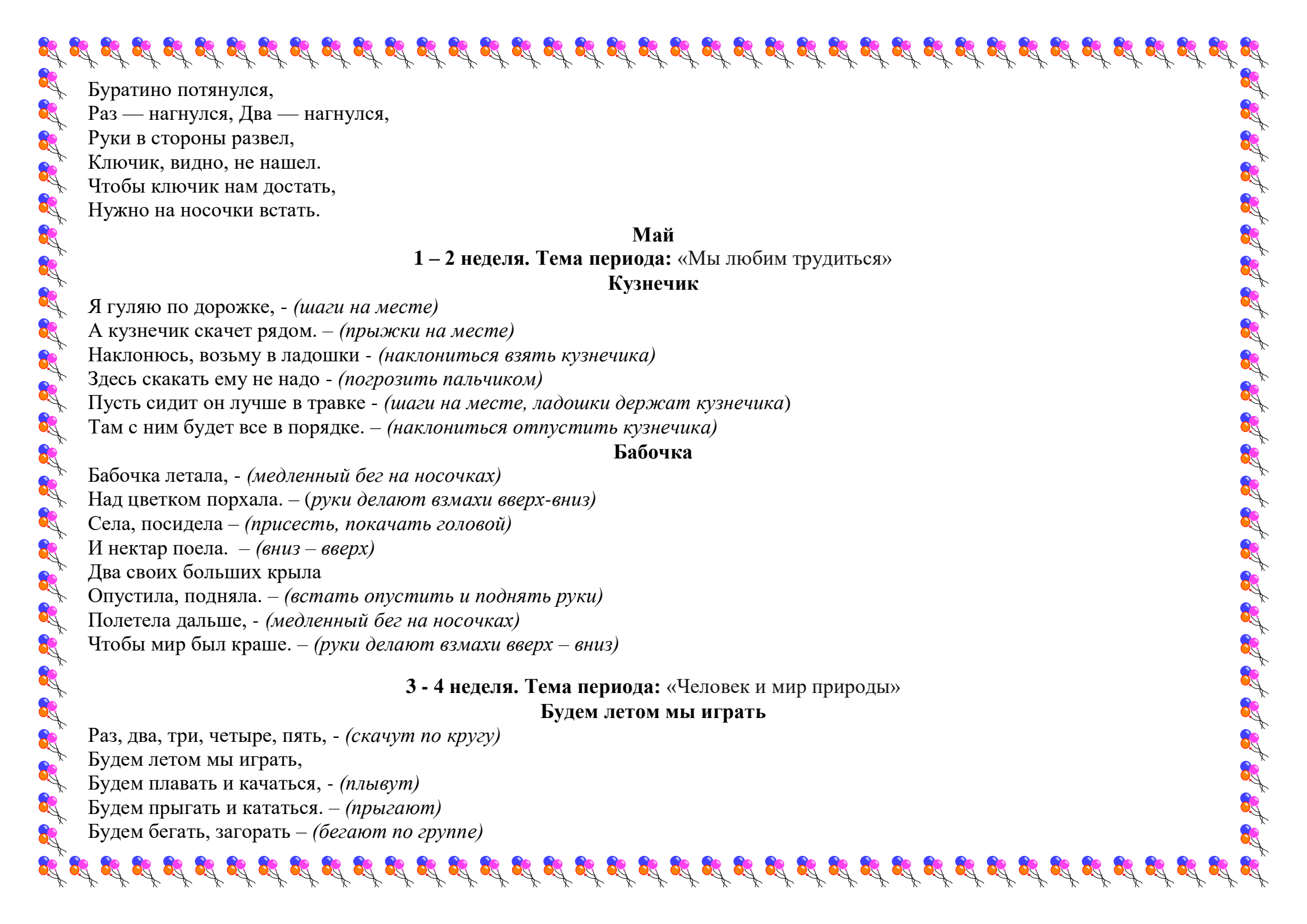
Глазки

Глазки видят всё вокруг,
Обведу я ими круг.
Глазком видеть всё дано-
Где окно, а где кино.
Обведу я ими круг,
Погляжу на мир вокруг.

Карлсон

Карлсон всех зовет на крышу.
На носки всем срочно встать.
Выше, выше... Опуститесь,
Поклонитесь, улыбнитесь,
А теперь, прошу, садитесь.
Все движения разминки.
Повторяем без запинки!

Буратино



Буратино потянулся,
Раз — нагнулся, Два — нагнулся,
Руки в стороны развел,
Ключик, видно, не нашел.
Чтобы ключик нам достать,
Нужно на носочки встать.

Май

1 – 2 неделя. Тема периода: «Мы любим трудиться»

Кузнечик

Я гуляю по дорожке, - *(шаги на месте)*
А кузнечик скачет рядом. – *(прыжки на месте)*
Наклонюсь, возьму в ладошки - *(наклониться взять кузнечика)*
Здесь скакать ему не надо - *(погрозить пальчиком)*
Пусть сидит он лучше в травке - *(шаги на месте, ладошки держат кузнечика)*
Там с ним будет все в порядке. – *(наклониться отпустить кузнечика)*

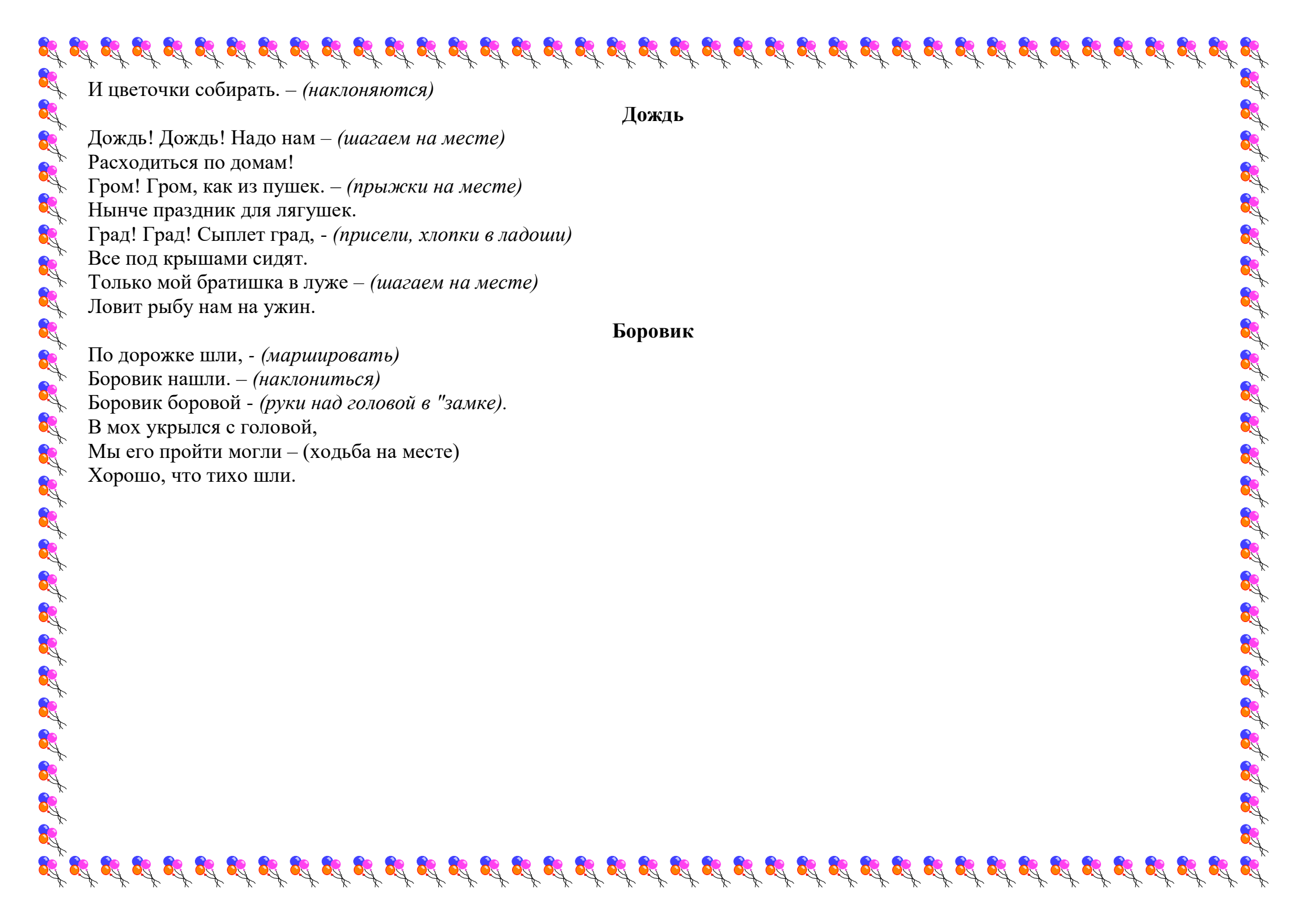
Бабочка

Бабочка летала, - *(медленный бег на носочках)*
Над цветком порхала. – *(руки делают взмахи вверх-вниз)*
Села, посидела – *(присесть, покачать головой)*
И нектар поела. – *(вниз – вверх)*
Два своих больших крыла
Опустила, подняла. – *(встать опустить и поднять руки)*
Полетела дальше, - *(медленный бег на носочках)*
Чтобы мир был краше. – *(руки делают взмахи вверх – вниз)*

3 - 4 неделя. Тема периода: «Человек и мир природы»

Будем летом мы играть

Раз, два, три, четыре, пять, - *(скачут по кругу)*
Будем летом мы играть,
Будем плавать и качаться, - *(плывут)*
Будем прыгать и кататься. – *(прыгают)*
Будем бегать, загорать – *(бегают по группе)*



И цветочки собирать. – *(наклоняются)*

Дождь

Дождь! Дождь! Надо нам – *(шагаем на месте)*

Расходиться по домам!

Гром! Гром, как из пушек. – *(прыжки на месте)*

Нынче праздник для лягушек.

Град! Град! Сыплет град, - *(присели, хлопки в ладоши)*

Все под крышами сидят.

Только мой братишка в луже – *(шагаем на месте)*

Ловит рыбу нам на ужин.

Боровик

По дорожке шли, - *(маршировать)*

Боровик нашли. – *(наклониться)*

Боровик боровой - *(руки над головой в "замке").*

В мох укрылся с головой,

Мы его пройти могли – *(ходьба на месте)*

Хорошо, что тихо шли.